

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №2 «ЛУЧИК» С. ТОЛСТОЙ-ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №2 «Лучик»
с. Толстой-Юрт Грозненского
муниципального района»
(протокол от 31.08.2023 № 01)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад №2 «Лучик»
с. Толстой-Юрт Грозненского
муниципального района»
от 31.08.2023 № 46-02

**Режим дня в дошкольных группах
на холодный период года**

№ п/п	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Организованная детская деятельность (общая деятельность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40-11.50	9.50-12.00	10.35-12.05
5	Второй завтрак	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15
7	Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
8	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы,	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

	дневной сон			
9	Постепенный подъем детей, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
10	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
11	Подготовка к полднику, (уплотненный) полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
12	Игры, самостоятельная деятельность	16.45-17.20	16.45-17.10	16.45-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20	17.10-18.25	17.00-18.35
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	18.20-19.00	18.25-19.00	18.35-19.00